

Electronic Certificate

**Version:** 1 . 0

**Document Number:** ES-AM2-2500229

**Document Name:** VAE podcast autoestima

**Country:** Spain

**Product:** AM2M

**Type:** Material

**Sub Type:** Approved Email

**Classification:**

**Material Intent:** Non-Promotional

**Description:** VAE episodio podcast autoestima

**Target Audience:** Nurses

**Method of Dissemination:** E-Mailing

Certification Statement

We certify that the final electronic form of this material is in accordance with the regulations set forth by the health authority for the country of this document, and is a fair and truthful presentation of the facts about the product.

Role	Signature
Ana Gobartt - Certificación digital (agobartt@otsuka-europe.com)	Meaning: As the Medical, I approve this document for use. Date: 09-Jan-2026 13:04:18 GMT+0000
Alvaro de Torre - Certificación digital (adetorre@otsuka-europe.com)	Meaning: As the BUM, I approve this document for use. Date: 12-Jan-2026 23:14:27 GMT+0000

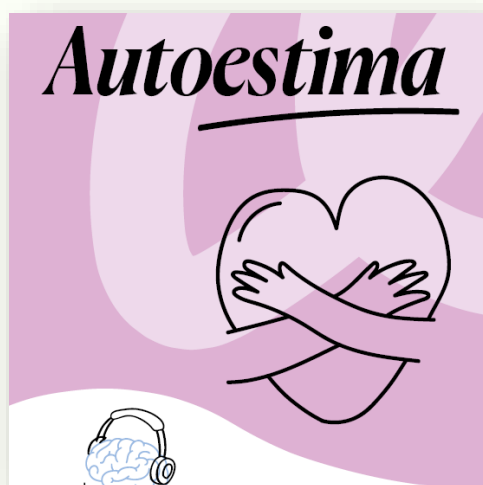


# *La voz amiga*

{{customText(60)}}

¿Sabías que la **falta de autoestima** es una de las **principales barreras** que impiden el **empoderamiento de las personas con TMG**?<sup>1</sup>

En este episodio del podcast #LaVozAmiga hablamos sobre **autoestima**: una invitación para que las personas con TMG se miren con otros ojos, reconozcan lo que necesitan y aprendan a tratarse como su mejor compañía.



Escucha y comparte con tus pacientes el **episodio 5** del podcast

{{customText(60)}}

TMG: trastorno mental grave

1. Sutton D, Bejerholm U, Eklund M. Empowerment, self and engagement in day center occupations: A longitudinal study among people with long-term mental illness. Scand J Occup Ther [Internet]. 2019;26(1):69–78



Con el aval de:



Cancelar suscripción | Política de privacidad

ES-AM2-2500229-v.1.0 ES-ASMT-0315